

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гроицкая средняя общеобразовательная школа»



Примерный режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	1,5 – 2 лет	2 – 3 лет	3 – 4 лет	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, утренний фильтр	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.16	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.14	8.10 – 8.15	8.00 – 8.05	8.06 – 8.13	8.14 – 8.24	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.14 – 8.50	8.15 – 8.50	8.05 – 8.40	8.13 – 8.40	8.24 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	9.15 – 11.10	9.30 – 11.20	10.05 – 11.45	10.10 – 11.55	10.40 – 12.35	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.55	11.20 – 12.00	11.45 – 12.35	11.55 – 12.40	12.35 – 13.05	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	13.05 – 15.05	13.00 – 15.05
Постепенный подъем, закалывающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с детьми	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры детей, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Троицкая средняя общеобразовательная школа»**

«Утверждаю»

Директор

Н.Н.Быкова



Примерный режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	1,5 – 2 лет	2 – 3 лет	3 – 4 лет	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, утренний фильтр	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10	8.05 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
НОД, игры, 2 завтрак, наблюдения, труд, воздушные ванны, возвращение с прогулки	9.00 - 11.00	8.50 - 11.20	8.50 - 11.30	9.00 - 11.40	9.00 - 11.50	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.55	11.20 - 11.50	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	11.55 - 15.00	11.50 - 15.05	12.00 - 15.05	12.10 - 15.05	12.20 - 15.05	12.30 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Прогулка, игры детей, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30

Прием детей, утренняя гимнастика проводится на улице.